



Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
МАДОУ Попкова Н.В.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 1 до 3 лет
На 7 апреля 2026 год
1. Вторник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
TK 194(2)	Каша молочная манная с маслом сливочным 155/5	160	4,80	6,40	24,70	177,50
TK 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
TK 288(2)	Какао с молоком	150	2,60	2,60	10,70	77,30
Итого за Завтрак		350	12,6	12	50,4	368
Обед						
TK53(1)	Рассольник домашний со сметаной	150	1,40	3,30	8,80	72,10
№124партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/40	80	6,8	3,2	7,3	81,6
469 С6 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	5	4	30,20	176,9
TK 292(2)	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,04	15,50	66,8
TK№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		555	17,50	10,99	83,20	506,50
Полдник						
TK 280(2)	Молоко кипяченое	150	4,10	4,20	6,40	79,00
№270(2)	Булочка Веснушка	50	3,90	2,70	26,80	149,00
Итого за Полдник		200	8,00	6,90	33,20	228,00
Ужин						
№136 партнер2013	Капуста тушеная	50	1,08	1,63	4,72	37,70
TK 141(2)	Картофельное пюре	130	3,30	7,50	19,00	128,20
TK 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
TK№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		350	6,08	9,33	41,22	245,90
Итого за день		1455,00	44,18	39,22	208,02	1348,40
Итого : 178 руб.						

Бухгалтер:

Медсестра



May 21

Бухгалтер:

Медсестра



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
[подпись] /Шорохова Е.Н./

Бухгалтер:

Медсестра

